

経営者向けコンサルテーション

こんな悩みがある経営者様にお勧めします

- ✓ アルコールも飲める食事法を教えてください
- ✓ 余暇を目一杯楽しんだ翌日でも朝イチから働けるようにしたい
- ✓ 運動せずにダイエットしたい
- ✓ リバウンドしないダイエット法を学びたい
- ✓ 不眠を解消したい（ぐっすり眠りたい）
- ✓ エナジードリンクに頼らないようにしたい
- ✓ 会食などがあるため、それを理解した上でのアドバイスが欲しい
- ✓ 教科書通りではなくより実践的な食事法を学びたい
- ✓ 医師の指示がマンネリ化し頭に入っていない
- ✓ 先のない対症療法から脱却したい
- ✓ 食事を変えたいけどどうしたらいいかわからない

これらに当てはまる経営者層の皆様。

弊社代表富所医師がドクター栄養学を元に考案した食事法を直接アドバイスします。

約半年間の短期集中型のシステムですが、卒業後を見越したプログラムとなっています。
重要なのは1年後、3年後、10年後にいかに健康を維持できるかどうか。

単に運動をして痩せるのではなく、普段の生活の中でいかに健康を維持できるか？
我々はここに焦点を当ててアドバイスを行います。

半年間のプログラムが残りの人生を大きく変えます。
決して血のにじむような努力は必要ありません。
仕事の手を緩めることなく、同時進行で進めることが可能です。

【人は食べたものから作られる】

この原理原則に基づき、食事法を組み立てて行きます。

「今日の昼食はあなたにとって健康なものでしたか？」

日々の食事に気を使うことによって1週間後、1か月後、1年後の体を作り上げます。

「従業員の健康管理は会社の課題の一つ」

1980年代にアメリカの経営心理学者ロバート・ローゼン氏が提唱した考え方です。

大企業に産業医が配置される理由の一つとも言えます。

しかしながら、経営者自らの健康状態に不安がある状態では社員に健康を提供することができるでしょうか？

経営者自ら健康になれば、腹落ちした状態で社員・従業員の健康の重要性に気づいてあげられると確信しています。

人のことよりまずは自分から。

このように、企業経営を行うに当たって社員の健康状態をしっかりキープすることがいかに経営的な視点で見ても重要かが理解して頂けると思います。

社長御自身が強い体を手に入れることができれば、その知識を社員の皆様に提供することも可能です（社内向けセミナーなどもお受けします）。社内全体で同じ情報を共有し、生産性の高い力強い経営を手に入れることも難しくありません。

社長はじめ、皆さんが健康であることが会社を強くする原動力となります。

費用

期間：初回コンサルから3か月間。

コンサル内容 主に食事、栄養指導。通常の栄養指導とは異なり、弊社代表医師である富所潤が考案した「ドクター栄養学」に基づいた指導になります。

コンサルを受けられる方の食生活から最善の方法を見出し、必要であればご自身だけでなくご家族の食事に対する考え方も変えていきます。

初回：対面での直接指導。独身の方はご本人のみ。ご結婚されている方はご夫婦で初回のカウンセリングを受けて頂きます。

以後、主にラインでのやり取りとなります。

質問等に関しては、24 時間以内に代表医師の富所から返信があります。

コンサル料金 30 万円/月（3 か月分を一括払い。）

料金にはコンサル終了後、継続的に利用できるサービスも含まれます。

コンサル後のご相談も承ります（有料サービスとなります）

キャッシュバック制度：ご友人をご紹介頂いた場合、コンサル料の 10%をキャッシュバックいたします。

メールアドレス：mefith211004@gmail.com

コンサルを受けて頂く方一人一人としっかり向き合い、未永い健康を手に入れて頂くことが目的のため、少人数制を厳守しています。

このため、お待ちいただくこともありますがお了承下さい。